

												4月1日(五)			
												苔香飯 日式豬里肌 麻婆拌飯豆腐(豆) 日式蒸蛋 深色蔬菜 三絲湯			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:	766大卡	脂肪:	18g
醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:		醣類:	116g	蛋白質:	28g
4月6日(三)				4月7日(四)				4月8日(五)							
				白米飯 招牌嫩炸雞腿(炸) 筍干扣肉(醃) 五味魷魚(海豆) 淺色蔬菜 菜頭腐皮湯(豆)				地瓜飯 壽喜燒肉片 海陸拼盤(海炸) 炒三色 深色蔬菜 小丸子湯(加)				茄汁蛋蓋飯 可樂雞翅 白花川朵 烤饅頭(冷) 深色蔬菜 鮮蔬豆腐湯(豆)			
熱量:		脂肪:		熱量:	761大卡	脂肪:	27g	熱量:	760大卡	脂肪:	27g	熱量:	738大卡	脂肪:	22g
醣類:		蛋白質:		醣類:	101.5g	蛋白質:	28g	醣類:	102.5g	蛋白質:	26.8g	醣類:	109.5g	蛋白質:	25.4g
4月11日(一)				4月12日(二)				4月13日(三)				4月14日(四)			
白米飯 鐵板豬排 咖哩雞 蔥花吉拿棒(冷) 淺色蔬菜 芹香菜頭湯				五穀飯 吉野家燒肉 香烤雞堡肉(加) 炒花椰 深色蔬菜 黑糖山粉圓撞奶				白米飯 鹽酥雞丁(炸) 什錦關東煮(豆)(加) 紅燒豬肉 淺色蔬菜 紫菜湯				地瓜飯 三杯雞 嫩香魚條(海炸) 銀芽肉絲 深色蔬菜 薑片冬瓜湯			
熱量:	715大卡	脂肪:	24.5g	熱量:	729大卡	脂肪:	25.5g	熱量:	743大卡	脂肪:	24.6g	熱量:	739大卡	脂肪:	25g
醣類:	97.5g	蛋白質:	26.2g	醣類:	99.5g	蛋白質:	25.3g	醣類:	104.5g	蛋白質:	26g	醣類:	103.5g	蛋白質:	25.1g
4月18日(一)				4月19日(二)				4月20日(三)				4月21日(四)			
白米飯 嫩烤雞翅 甜麵醬燒豬(豆) 蒜香海帶根 淺色蔬菜 南瓜濃湯(苡)				五穀飯 壽喜燒肉片 蜜汁翅小腿 貢丸片燴炒蝦仁黃瓜(加)(海) 深色蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)				白米飯 香雞排(炸) 馬鈴薯燉肉丁 干丁炒毛豆(豆) 淺色蔬菜 芹香菜頭湯				地瓜飯 三杯雞 菜脯蛋(醃) 香烤甜不辣(加) 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)			
熱量:	743大卡	脂肪:	25g	熱量:	748大卡	脂肪:	27g	熱量:	752大卡	脂肪:	25g	熱量:	752大卡	脂肪:	23.5g
醣類:	101g	蛋白質:	28.4g	醣類:	99g	蛋白質:	27.3g	醣類:	108g	蛋白質:	26.8g	醣類:	103.5g	蛋白質:	27.1g
4月25日(一)				4月26日(二)				4月27日(三)				4月28日(四)			
白米飯 蜜汁豬排 糖醋豆腐(豆) 椰汁咖哩雞丁 淺色蔬菜 玉米蛋花湯				五穀飯 黑胡椒豬肉 奶香蔬食煮 花枝丸(加) 深色蔬菜 紅豆湯				白米飯 鹹酥雞(炸) XO風味醬燒鵝(海) 塔香海茸 淺色蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)				地瓜飯 紅燒豬肉 香香魷魚(海)(炸)(加) 紅絲花椰 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)			
熱量:	746大卡	脂肪:	25g	熱量:	759大卡	脂肪:	27g	熱量:	720大卡	脂肪:	25g	熱量:	729大卡	脂肪:	24.5g
醣類:	105g	蛋白質:	25.3g	醣類:	101.5g	蛋白質:	27.6g	醣類:	97.5g	蛋白質:	26.3g	醣類:	100.5g	蛋白質:	26.6g
4月29日(五)															
												夜市鐵板麵 香烤雞腿排 黑糖饅頭(冷) 鮮枝捲(加) 深色蔬菜 蒲瓜湯			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:	743大卡	脂肪:	27.5g
醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:		醣類:	96g	蛋白質:	27.8g